

Browser window showing the website <http://www.eurosalus.com/eventi/yoga-filosofia-motoria-e-approccio-nutrizionale-22-23-novembre-2014/>. The page features the Eurosalus logo and navigation tabs for HealthYou, Recaller Program, and Ricette. The main content area is titled "Yoga: filosofia motoria e approccio nutrizionale" and includes a map of the event location in Padua, a description of the workshop, and contact information for the instructor, Dott. Attilio Speciani. The right sidebar contains a "I blog di eurosalus" section with a post titled "Trucchi per restare in forma senza compromessi" and a calendar for September 2014.

HealthYou | Recaller Program | Ricette

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER | Mi piace 12mla

eurosalus
dove si integrano medicina naturale e tradizionale

Intolleranze & allergie | **Malattie & cura** | **Salute & ambiente** | **Alimentazione & sport** | **Naturopatia & benessere** | **Omeopatia & ricerca**

Eventi


Via Prima Strada 23/3
35129 Padova

Yoga: filosofia motoria e approccio nutrizionale

sabato, 22 novembre 2014 9:30

Food & Supplement Cooking Academy, in collaborazione con SIO, crea questo evento straordinario di lezione scientifica-nutrizionale con showcooking e degustazione dei menu con l'esclusiva interazione tra Medico Nutrizionista e Chef rispetto alla condotta alimentare più sinergica con l'attività fisica dello yoga, per chi lo pratica e per chi lo insegna.

Docente
Dott. Attilio Speciani, accompagnato nella giornata della domenica da uno Chef di fama nazionale specializzato nelle preparazioni vegetariane e vegane.

Programma
Sabato 22 novembre
9.30 - 18.30 (pausa pranzo 13.00/14.00)
Workshop in aula con approfondimento degli apparati ed organi coinvolti nella motricità e mobilità durante la pratica psicomotoria nello yoga, schemi e protocolli alimentari ed integrazione alimentare associata.
Domenica 23 novembre:
9.30 - 14.30 (con degustazione menu)
Presentazione degli ingredienti, dei menu e della loro modalità di cottura e di preparazione con showcooking in aula e pranzo a base delle specifiche pietanze.

Indirizzo:
Via Prima Strada 23/3
35129 Padova

Contatti:
Per informazioni e iscrizioni
FIF - Federazione Italiana Fitness
Via Paolo Costa 2 - Ravenna
Tel. 0544 34124 - Fax 0544 34752
fif@fif.it - www.fif.it

healthyou
healthy by nature

I blog di eurosalus
A dieta e in forma VAI

Ultimo post
Trucchi per restare in forma senza compromessi
È opinione comune che per...
Mi piace 44

TUTTO L'ARCHIVIO BLOG

Settembre 2014

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ibiza Yoga Retreat
Stage di yoga e nutrizione, dal 16 al 20 ottobre 2014.

SINTOMI & MALATTIE
A B C D E F G H I L M N O P R S T U V

Abbronzatu...
Acetone
Acne
Acrocianosi
Adenite
Adenoidi

Afte
Agitazione
Alcolismo
Alitosi
Allattamen...
Allergia

10:17
30/09/2014