

Browser window showing the website <http://www.eurosalus.com/eventi/yoga-filosofia-motoria-e-approccio-nutrizionale-22-23-novembre-2014/>. The page features the Eurosalus logo and navigation menu with categories: Intolleranze & allergie, Malattie & cura, Salute & ambiente, Alimentazione & sport, Naturopatia & benessere, Omeopatia & ricerca.

**HealthYou** | Recaller Program | Ricette | Iscriviti alla NEWSLETTER | Mi piace (12mla)

# eurosalus

dove si integrano medicina naturale e tradizionale

**Intolleranze & allergie** | **Malattie & cura** | **Salute & ambiente** | **Alimentazione & sport** | **Naturopatia & benessere** | **Omeopatia & ricerca**

## Eventi

**Yoga: filosofia motoria e approccio nutrizionale**

sabato, 22 novembre 2014 9:30

Food & Supplement Cooking Academy, in collaborazione con SIO, crea questo evento straordinario di lezione scientifica-nutrizionale con showcooking e degustazione dei menu con l'esclusiva interazione tra Medico Nutrizionista e Chef rispetto alla condotta alimentare più sinergica con l'attività fisica dello yoga, per chi lo pratica e per chi lo insegna.

**Docente**  
Dott. Attilio Speciani, accompagnato nella giornata della domenica da uno Chef di fama nazionale specializzato nelle preparazioni vegetariane e vegane.

**Programma**  
**Sabato 22 novembre**  
9.30 - 18.30 (pausa pranzo 13.00/14.00)  
Workshop in aula con approfondimento degli apparati ed organi coinvolti nella motricità e mobilità durante la pratica psicomotoria nello yoga, schemi e protocolli alimentari ed integrazione alimentare associata.  
**Domenica 23 novembre:**  
9.30 - 14.30 (con degustazione menu)  
Presentazione degli ingredienti, dei menu e della loro modalità di cottura e di preparazione con showcooking in aula e pranzo a base delle specifiche pietanze.

**Indirizzo:**  
Via Prima Strada 23/3  
35129 Padova

**Contatti:**  
**Per informazioni e iscrizioni**  
FIF - Federazione Italiana Fitness  
Via Paolo Costa 2 - Ravenna  
Tel. 0544 34124 - Fax 0544 34752  
fif@fif.it - www.fif.it

**Risorse correlate**  
Volantino Seminario

**Ultimo post**  
**Trucchi per restare in forma senza compromessi**  
È opinione comune che per...  
TUTTO L'ARCHIVIO BLOG

**SINTOMI & MALATTIE**  
A B C D E F G H I L M N O P R S T U V

Abbronzatu...  
Acetone  
Acne  
Acrocianosi  
Adenite  
Adenoidi

Afte  
Agitazione  
Alcolismo  
Alitosi  
Allattamen...  
Allergia

10:17  
30/09/2014